

認知症家族介護者交流会

かたろ
かい

認知症の方を介護する中で、感じる悩みや疑問を話合う介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を少しでも軽くするお手伝いをいたします。

定員
20名

令和7年11月7日(金)

参加要件

以下の1・2ともに当てはまる方

- 1 介護者もしくは家族が阿久根市にお住まいであること
- 2 次のいずれかに該当し、介護者同士で話をしたい方
 - (1) 家族が認知症と診断されている
 - (2) 家族に認知症の疑いがある
 - (3) 現に認知症のある家族を介護している



無料

◎プログラム◎

13:00～受付

13:30～開会

- ・お茶を飲みながらみんなで語ろう
- ・認知症介護指導者にお悩み相談
- ・介護経験者の体験談など

15:00～閉会

※ 話すのは苦手という方は他の方のお話を聞くだけでも大丈夫です！

★場所：風テラスあくね 交流室3

【申込方法】

電話又はFAXにて、氏名、電話番号、聞きたい・話したい内容について、お知らせください。

【申込期限】

令和7年10月31日(金)

【連絡先】

阿久根市地域包括支援センター

電話：0996-73-1272

FAX：0996-73-0297

認知症の家族交流会申込書

ふりがな	
氏名	
電話番号	
聞きたい・話したい内容に○をしてください(複数回答可)	(1) 家族が認知症かもしれない (2) 認知症の方への対応方法 (3) 介護、支援について不安や心配がある (4) 自身の介護体験談 (5) その他 ()